



# CENTRE D'ÉTUDES SPIRITES ALLAN KARDEC

## REFLEXIONS PARTAGEES – OCT/NOV/DEC 2022

### L'ERRATICITÉ DES ESPRITS

Les Esprits sont de différents ordres qu'ils parcourent successivement à mesure qu'ils s'épurent. Comme état, ils peuvent être incarnés, c'est-à-dire unis à un corps, dans un monde quelconque ou errants, c'est-à-dire dégagés du corps matériel et attendant une nouvelle incarnation pour s'améliorer.

Les Esprits errants ne forment point une catégorie spéciale, c'est un des états dans lesquels ils peuvent se trouver.

L'état errant ou erraticité ne constitue point une infériorité pour les Esprits, puisqu'il peut y en avoir de tous les degrés.

Tout Esprit qui n'est pas incarné est, par cela même, errant, à l'exception des Purs Esprits qui, n'ayant plus d'incarnation à subir, sont dans leur état définitif.

L'incarnation n'étant qu'un état transitoire, l'erraticité est en réalité l'état normal des Esprits, et cet état n'est point une expiation pour eux, ils y sont heureux ou malheureux selon le degré de leur élévation, et selon le bien ou le mal qu'ils ont fait.

Source : Revue Spirite 1858

### Tout passe ...

Toutes les choses de la Terre passent.  
Les journées de difficultés passeront ...  
Passeront aussi les journées de chagrin et de solitude.

Les douleurs et les larmes passeront.  
Les frustrations qui nous font pleurer ...  
Un jour, elles passeront.

La nostalgie de l'être cher qui est bien loin, passera.

Les journées de tristesse ...

Les journées de bonheur ...

Sont des leçons nécessaires qui, sur la Terre, passent, laissant dans l'esprit immortel les expériences accumulées.

Si, aujourd'hui, pour nous, c'est l'une de ces journées, pleines de chagrin, arrêtons-nous un instant. Élevons notre pensée au Très haut et cherchons la voie douce de la Mère aimante nous disant tendrement :

« Cela aussi passera ».

Et conservons la certitude, de par nos propres difficultés que nous avons déjà pu dépasser, qu'aucun mal ne dure pour toujours, à l'image d'une énorme embarcation qui, parfois, semble tanguer face aux turbulences des vagues gigantesques.

Mais tout cela passera aussi parce que Jésus est au gouvernail de ce navire et va de l'avant avec le regard serein que possède celui qui a la certitude que l'agitation fait partie de la route évolutive de l'humanité et qui passera un jour aussi.

Il sait que la Terre arrivera à bon port parce que telle est sa destination.

Alors, faisons ce qui nous incombe du mieux que nous puissions, sans découragement et en ayant confiance en Dieu, profitant de chaque seconde, de chaque minute qui, bien sûr, passera aussi.

Tout passe ...

Dieu excepté.

Dieu seul suffit !

(Psychographie de Francisco Candido Xavier par l'Esprit Emmanuel. Traduction)

### [Livre : ETAPES DE LA VIE, Chico Xavier](#)

#### LA FELICITE

Ce n'est pas dans l'argent, car, à chaque pas, nous surprenons nos frères, investis dans la possession de l'or, de s'avouer désorientés et malheureux; il est important de reconnaître, cependant, que l'argent, soigneusement géré, se transforme en un puissant levier de travail et de charité, sauvant les foyers et les cœurs pour la Vie Supérieure.

Ce n'est pas dans l'intelligence, puisque l'on voit, partout, des génies égarés, se servir d'éclairs de pensée à l'appui des ténèbres; Il est important de noter, cependant, que l'intelligence appliquée à soutenir le bien de tous sera toujours une source de lumière.

Ce n'est pas dans l'autorité humaine, puisque nous avons l'habitude d'embrasser des créatures, hautement douées de puissance terrestre, portant des poitrines écrasées dans l'angoisse ; il faut cependant observer que l'influence personnelle dans l'aide à la communauté est une base de sécurité et un facteur d'harmonie.

Ce n'est pas dans les titres académiques, car, à de nombreuses reprises, nous trouvons de nombreux amis lauréats avec d'importants certificats de compétence, porteurs de conflits intimes qui les placent dans les quartiers les plus sombres de la souffrance et de l'affliction ; il ne sera cependant pas raisonnable d'ignorer qu'un diplôme universitaire, placé au service des autres, est une récolte précieuse de joies et de bénédictions.

Ce n'est pas dans ce que vous avez mais dans ce que vous donnez, et pourtant pas tant dans ce que vous donnez que dans la façon dont vous donnez.

Ce n'est pas dans ce que vous rêvez, mais dans ce que vous faites et, surtout, dans la façon dont vous le faites.

Le bonheur, par essence, est notre intégration avec le Christ de Dieu, lorsque nous nous abandonnons à Lui pour nous utiliser tels que nous sommes et dans ce que nous avons, au profit des autres.

C'est parce que chaque bien que nous faisons est un investissement en notre faveur, dans la comptabilité divine.

Bref, la félicité récoltée naît et grandit de la félicité semée, ou plutôt, comme nous aidons les autres, à travers les autres, le Ciel nous aidera.

Emmanuel

### [Magnifique texte sur l'éducation des enfants, écrit par Marguerite Yourcenar. Bien que ce texte ait été écrit en 1980, il reste toujours autant d'actualité](#)

Je condamne l'ignorance qui règne en ce moment dans les démocraties aussi bien que dans les régimes totalitaires. Cette ignorance est si forte, souvent si totale, qu'on la dirait voulue par le système, sinon par le régime. J'ai souvent réfléchi à ce que pourrait être l'éducation de l'enfant. Je pense qu'il faudrait des études de base, très simples, où l'enfant apprendrait qu'il existe au sein de l'univers, sur une planète dont il devra plus tard ménager les ressources, qu'il dépend de l'air, de l'eau, de tous les êtres vivants, et que la moindre erreur ou la moindre violence risque de tout détruire.

Il apprendrait que les hommes se sont entretués dans des guerres qui n'ont jamais fait que produire d'autres guerres, et que chaque pays arrange son histoire, mensongèrement, de façon à flatter son orgueil.

On lui apprendrait assez du passé pour qu'il se sente relié aux hommes qui l'ont précédé, pour qu'il les admire là où ils méritent de l'être, sans s'en faire des idoles, non plus que du présent ou d'un hypothétique avenir.

On essaierait de le familiariser à la fois avec les livres et les choses ; il saurait le nom des plantes, il connaîtrait les animaux sans se livrer aux hideuses vivisections imposées aux enfants et aux très jeunes adolescents sous prétexte de biologie ; il apprendrait à donner les premiers soins aux blessés ; son éducation sexuelle comprendrait la présence à un accouchement, son éducation mentale la vue des grands malades et des morts.

On lui donnerait aussi les simples notions de morale sans laquelle la vie en société est impossible, instruction que les écoles élémentaires et moyennes n'osent plus donner dans ce pays.

En matière de religion, on ne lui imposerait aucune pratique ou aucun dogme, mais on lui dirait quelque chose de toutes les grandes religions du monde, et surtout de celle du pays où il se trouve, pour éveiller en lui le respect et détruire d'avance certains odieux préjugés.

On lui apprendrait à aimer le travail quand le travail est utile, et à ne pas se laisser prendre à l'imposture publicitaire, en commençant par celle qui lui vante des friandises plus ou moins frelatées, en lui préparant des caries et des diabètes futurs.

Il y a certainement un moyen de parler aux enfants de choses véritablement importantes plus tôt qu'on ne le fait.

-Marguerite Yourcenar - Les yeux ouverts

Bonsoir à tous, ce soir, je voudrais vous parler d'un monsieur que j'ai découvert dans l'émission exlibris, au début des années 90, M. Tim Guenard. Son livre " plus fort que la haine " est tout simplement merveilleux.

Guillaume

Les Esprits ne peuvent aspirer au parfait bonheur que lorsqu'ils sont purs : toute souillure leur interdit l'entrée des mondes heureux.

Tels sont les passagers d'un navire atteint de la peste, auxquels l'entrée d'une ville est interdite jusqu'à ce qu'ils se soient purifiés.

C'est dans leurs diverses existences corporelles que les Esprits se dépouillent peu à peu de leurs imperfections. Les épreuves de la vie avancent quand on les supporte bien ; comme expiations, elles effacent les fautes et purifient ; c'est le remède qui nettoie la plaie et guérit le malade ; plus le mal est grave, plus le remède doit être énergique.

Celui donc qui souffre beaucoup doit se dire qu'il avait beaucoup à expier, et se réjouir d'être bientôt guéri ; il dépend de lui, par sa résignation, de rendre cette souffrance profitable, et de n'en pas perdre le fruit par ses murmures, sans quoi ce serait à recommencer pour lui.

L'Évangile selon le Spiritisme - Chapitre V - Item 10

Afin que vous preniez conscience de l'impact du spiritisme au Brésil, voici à quoi correspond le centre spirite d'Emmanuel Christiano, auteur du livre « chronique d'un centre spirite ».

Donc, dans son centre, il y a 6 000 étudiants, 4 000 m<sup>2</sup> carrés de bâtiment, 80 salles d'études.

Le choix qu'il a fait, certainement sur les conseils de ses guides, est de ne pas faire de séance médiumnique publique, contrairement à Chico Xavier, par exemple.

Ce sera précisément ce qui se fera à Angoulême, pas de séance publique.

Les gens déposent leurs doléances et ensuite au sein du centre sont organisées des réunions avec du « personnel » formé.

Je vous en parlerai en temps et en heure de la constitution de ce genre de réunion, car chaque personne, entre 4 et 8 personnes, ont un rôle très précis.

Ils ont été formés durant de nombreuses années (7 à 9 ans) avant d'être acceptés à ce genre de réunion.

Je précise que son centre est ouvert depuis 25 ans

Guillaume

## **SYNTONIE**

Les bases de tous les mécanismes d'échange entre incarnés et désincarnés reposent sur le mental, et ce, malgré les possibilités de phénomènes naturels qui se produisent dans la matière dense sous l'action d'entités moins évoluées ou charitables jusqu'au renoncement.

C'est toujours dans le monde mental que prennent naissance les travaux de communion d'esprit à esprit.

De là vient la nécessité de la rénovation de nos idéaux, de l'étude, de la bonté dans nos actes et de notre foi active si nous voulons garder le contact avec les Esprits de la Grande Lumière.

Représentons-nous notre mental comme la pierre taillée entre les mains du sculpteur. Tout comme celui de l'animal, notre mental peut demeurer pendant de longs siècles dans l'oisiveté ou dans l'ombre, dans la gangue difficilement perméable des habitudes nocives ou des pulsions dégradantes. Mais si nous l'exposons à la lumière vive de l'expérience et si nous acceptons les frictions, les leçons, les déchirements et les difficultés du chemin comme autant de coups bénis du burin de la vie, dans

l'effort de parfaire nos connaissances et d'améliorer notre cœur, comme la pierre polie qui reflète la lumière, alors nous serons à même de nous pénétrer de l'influence des grands génies de la sagesse et de l'amour, et des glorieux envoyés de l'immortalité victorieuse. Nous deviendrons des instruments précieux de l'œuvre d'assistance du Ciel, nous relèverons nos frères moins favorisés et nous nous élèverons aussi vers des régions plus élevées.

Pour atteindre un objectif aussi élevé, il est indispensable d'établir une feuille de route pour notre organisation mentale dans le Bien Infini, et la suivre sans revenir sur nos pas.

Nous devons comprendre – et il est important de le répéter – que nos pensées sont des forces, des images, des choses et des créations qui s'impriment et agissent dans le domaine spirituel.

Nous attirons à nous des compagnons et des ressources selon la nature même de nos idées, aspirations, invocations et appels.

Énergie vivante, notre pensée véhicule des forces subtiles. Elle élabore des paysages ou des formes, crée des centres magnétiques ou des ondes émises à travers nos propres actions ou renvoyées par celles des autres.

Nos réussites, ou nos échecs, dépendent de la persistance ou de la foi qui nous anime dans la poursuite des objectifs que nous visons.

Cette loi de réciprocité sous-tend tous les événements de la vie.

Nous nous communiquerons avec les entités et les centres de pensée avec lesquels nous nous mettons en syntonie.

Dans la plus simple expression de la nature nous voyons la manifestation du principe de correspondance.

Un fruit pourri laissé sur le sol va le contaminer en créant un foyer infectieux qui va s'étendre et absorber à son tour des éléments corrompus.

Si nous exposons un petit fragment de cristal limpide aux rayons du soleil : il en reflètera les scintillations infinies du Soleil.

Les hirondelles attendent la beauté du printemps. Les hiboux suivent les ténèbres de la nuit.

Les broussailles abritent les serpents. Les terres cultivées produisent le bon grain.

Dans la médiumnité, ces lois s'expriment pleinement avec leur pleine efficacité.

Les esprits souffrants et perturbés assimilent les courants tourmentés du déséquilibre, tandis que la bonne volonté et la bonne intention accumulent les valeurs du bien.

Personne n'est seul. Chaque créature reçoit selon ce qu'elle donne.

Chaque âme vit dans le climat spirituel qu'elle a choisi, et cherche le type d'expérience où elle pense trouver le bonheur.

Soyons donc convaincus que nos compagnons sur Terre ou dans l'Au-delà seront ceux que nous choisirons par nos aspirations intérieures. Comme cela est dit dans l'ancien enseignement de l'évangile : « Là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur[1] ».

[1] Mathieu 6,21.

Source : Message de l'esprit Emmanuel extrait du livre Roteiro un (Directives) psychographié par Francisco Cândido Xavier.

Bonjour à tous, Michel Sardou...un jour, déclare à la télévision avoir écrit les lacs du Connemara sans même avoir été une seule fois sur place....il raconte que la chanson s'est écrite en quelques heures(parole et musique)....des années plus tard...par curiosité, il pratique un test ADN afin de connaître ses ancêtres, et là, oh, surprise, ils sont de la région racontée dans cette chanson....mais est-ce vraiment une surprise, la culture spirite nous apprend que non, ce n'est juste qu'un souvenir d'une incarnation précédente.

Guillaume

## Quelle est la vraie définition de la médiumnité ?

« La médiumnité est cette lumière déversée sur tous les êtres et promise par le divin Maître aux temps du Consolateur, actuellement en cours sur terre.

« Si la mission médiumnique est faite de difficultés et de luttes affligeantes, il s'agit néanmoins de l'une des plus belles occasions de progrès et de rédemption qui soit accordée par Dieu à ses malheureux enfants.

« La médiumnité est cette lumière qui brille dans la chair, c'est l'attribut de l'Esprit, patrimoine de l'âme immortelle, élément rénovateur de la condition morale de la créature terrienne. Elle enrichit toutes ses valeurs au chapitre de la vertu et de l'intelligence chaque fois qu'elle est illuminée par les principes évangéliques dans sa trajectoire sur la face du globe. »

Emmanuel

## LE TRAVAIL D'ASSISTANCE EST AUJOURD'HUI UNE PRIORITÉ SPIRITUELLE.

"Beaucoup craignent le travail d'aide aux souffrants. Il est vrai qu'il est indispensable d'avoir de bonnes bases, de connaître les fluides, les passes, les plans, l'esprit et d'avoir une médiumnité bien gérée, bien éduquée pour ne pas devenir l'objet du monde spirituel. Avoir étudié et étudier tout le temps.

Il est vrai que le médium donne de sa personne, de son temps, de son énergie. Il est vrai que les dédoublements lorsqu'ils sont nécessaires, nous amènent parfois dans des zones lourdes, sombres, humides, les situations à vivre dans ce travail sont parfois difficiles, traumatisantes.

En fonction de sa médiumnité et du développement de celle-ci, le médium ressent, voit, entend. Il y a des douleurs, des sentiments, des émotions qui peuvent le traverser.

Cependant, lorsqu'un Esprit a pu être aidé, le médium ressent l'amour, il vit le pardon, la libération, la joie, la prise de conscience, l'éveil, la gratitude, le changement, le -, il vit les retrouvailles, les réparations.

Ces derniers moments sont positifs et d'une grande intensité émotionnelle.

C'est en 1956 que le philosophe Allemand Günther Anders écrit cette réflexion prémonitoire : 🖱

"Pour étouffer par avance toute révolte, il ne faut surtout pas s'y prendre de manière violente. Les méthodes archaïques comme celles d'Hitler sont nettement dépassées. Il suffit de créer un conditionnement collectif en réduisant de manière drastique le niveau & la qualité de l'éducation, pour la ramener à une forme d'insertion professionnelle.

« Un individu inculte n'a qu'un horizon de pensée limité et plus sa pensée est bornée à des préoccupations matérielles, médiocres, moins il peut se révolter. Il faut faire en sorte que l'accès au savoir devienne de plus en plus difficile et élitiste... que le fossé se creuse entre le peuple et la science, que l'information destinée au grand public soit anesthésiée de tout contenu à caractère subversif.

Là encore, il faut user de persuasion et non de violence directe : on diffusera massivement, via la télévision, des divertissements abrutissants, flattant toujours l'émotionnel, l'instinctif. »

« On occupera les esprits avec ce qui est futile et ludique. Il est bon avec un bavardage et une musique incessante, d'empêcher l'esprit de s'interroger, penser, réfléchir. »

« On mettra la sexualité au premier rang des intérêts humains. Comme anesthésiant social, il n'y a rien de mieux. En général, on fera en sorte de bannir le sérieux de l'existence, de tourner en dérision tout ce qui a une valeur élevée, d'entretenir une constante apologie de la légèreté ; de sorte que l'euphorie de la publicité, de la consommation deviennent le standard du bonheur humain et le modèle de la liberté »

Günther Anders  
« L'obsolescence de l'homme » 1956.

Puisqu'il est avéré que nous devons nous attendre durant notre parcours d'épreuves sur la terre à certaines douleurs, devons-nous toujours pratiquer la prière ?

- La loi des épreuves est l'une des plus grandes institutions universelles pour que soient distribués les bienfaits divins.

Vous devez le comprendre en acceptant toutes les douleurs avec noblesse de sentiment.

La prière ne pourra éloigner les déboires et les leçons salutaires de l'amertume, qui sont des constantes de la programmation que chaque esprit doit réaliser sur la terre. Mais elle doit être cultivée intérieurement par l'être comme la lumière qui éclaire le chemin ténébreux ou conservée dans son cœur comme un aliment essentiel prêt à satisfaire ses besoins sur la route longue et difficile de la vie, car la prière sincère soutient la vigilance et constitue le facteur de résistance morale fondamental au moment des épreuves les plus complexes et les plus rudes.

### Comment interpréter : Accepter toutes les douleurs avec noblesse de sentiments ?

Cela veut dire qu'il ne faut pas être en colère, mais bien au contraire y mettre de la hauteur de vue. Ce que nous vivons comme épreuves est soit une expiation de nos fautes commises d'une vie antérieure, soit les conséquences de nos choix, soit nos propres choix, alors comment pourrions-nous en vouloir à Dieu qui n'y est pour rien.

Il ne s'agit pas non plus de flageller, en se disant, holala, quelle mauvaise personne j'ai été, car nous n'en savons rien, peut-être pour progresser plus vite avez-vous demandé ces épreuves.

Quelles qu'en soient les raisons, il faut les vivre, alors autant se soumettre et ne pas se rebeller.

Se soumettre ne veut pas dire rien faire, au contraire, c'est trouver les solutions pour améliorer sa condition, car chaque problème a sa solution, dans l'ici ou l'ailleurs...peu importe...garder la foi quand tout va bien, c'est facile, la garder quand ça commence à trembler est plus difficile, et pourtant, c'est là qu'elle s'exprime.

Regardons la vie de Jésus, lui qui n'était qu'amour, a-t-il eu une vie de richesse terrestre et harmonieuse ? Non !!!! Pourquoi, nous qui ne sommes pas grand-chose à côté de lui, devrions-nous être sans les tempêtes de la forge édifiatrice ?

Acceptons, luttons, avançons, aimons, prions et demain sera plus doux.

Mais jamais, au grand jamais, il ne faut abandonner l'œuvre avant l'heure.

La richesse n'est pas un mal par elle-même. Elle est bonne ou mauvaise, suivant l'emploi qu'on en fait. L'important est qu'elle n'inspire ni orgueil ni dureté de cœur. Il faut être le maître de sa fortune et non pas son esclave, se montrer supérieur à elle, désintéressé et généreux.

Dans ces conditions, l'épreuve périlleuse de la richesse devient plus facile à supporter. Elle n'amollit pas les caractères, elle n'éveille pas cette sensualité presque inséparable du bien-être.

La prospérité est dangereuse par les tentations qu'elle donne, par la fascination qu'elle exerce sur les esprits. Elle peut toutefois être la source d'un grand bien, quand on en dispose avec sagesse et mesure.

On peut, par la richesse, contribuer au progrès intellectuel des hommes, à l'amélioration des sociétés, en créant des institutions de bienfaisance ou des écoles, en faisant participer les déshérités aux découvertes de la science et aux révélations du beau. Mais, par-dessus tout, la richesse doit se déverser sur ceux qui luttent contre le besoin, sous forme de travail et de secours.

Par contre, consacrer ses ressources à la satisfaction exclusive de sa vanité et de ses sens, c'est perdre son existence et se créer de pénibles entraves. Le riche devra compte du dépôt remis entre ses mains pour le bien de tous. Lorsque la loi inexorable, lorsque le cri de sa conscience s'élèveront contre lui dans ce monde futur où l'or n'a plus d'influence, que répondra-t-il à l'accusation d'avoir détourné à son seul profit ce qui devait apaiser la faim et les souffrances des autres ?

Quand l'esprit ne se sent pas suffisamment armé contre les séductions de la richesse, il doit s'écarter de cette épreuve dangereuse, rechercher de préférence une vie simple, loin des vertiges de la fortune et de la grandeur.

Si le sort le destine, malgré tout, à occuper une place élevée en ce monde, qu'il ne s'en réjouisse pas, car sa responsabilité et ses devoirs en seront beaucoup plus étendus. Placé dans les rangs inférieurs de la société, qu'il n'en rougisse jamais. Le rôle des humbles est le plus méritoire ; ce sont eux qui supportent tout le poids de la civilisation ; c'est de leur travail que vit et s'alimente l'humanité.

Le pauvre doit être sacré pour tous, car c'est pauvre que Jésus a voulu naître et mourir ; c'est la pauvreté qu'ont choisie Épictète, François d'Assise, Michel-Ange, Vincent de Paul et tant de nobles esprits qui ont vécu en ce monde. Ils savaient que le travail, les privations, la souffrance développent les forces viriles de l'âme, tandis que la prospérité les amoindrit.

Dans le détachement des choses humaines, les uns ont trouvé la sanctification, les autres la puissance qui fait le génie.

La pauvreté nous apprend à compatir aux maux des autres, en nous les faisant mieux connaître ; elle nous unit à tous ceux qui souffrent ; elle donne du prix à mille choses indifférentes pour les heureux. Ceux qui n'ont pas connu ses leçons ignoreront toujours un des côtés les plus touchants de la vie.

N'envions pas les riches, dont la splendeur apparente cache tant de misères morales.

N'oublions pas que sous le cilice de la pauvreté se cachent les vertus les plus sublimes, l'abnégation, l'esprit de sacrifice. N'oublions pas non plus que c'est par les labeurs et le sang, par l'immolation continuelle des petits, que les sociétés vivent, se défendent et se renouvellent.

Léon Denis - Après la mort - Chapitre 44 - L'Orgueil  
Étudios le Spiritisme  
Centre Spirite Chico Xavier

La réincarnation.

La doctrine spirite ne valide pas la théorie de la métempsycose ( réincarnation possible du cycle humain au cycle animal ), ni celle de la résurrection.

Ce que le spiritisme professe, est la réincarnation.

L'Esprit étant immortel, se défait du corps physique et continu à vivre avec son propre corps spirituel, le périsprit.

Il peut retourner se lier avec la matière en formant un nouveau corps pour vivre une autre existence sur terre .

### Pourquoi l'Esprit se réincarne t-il ?

Parce que Dieu ne fait rien d'inutile, si l'Esprit se réincarne, c'est pour accomplir les desseins divins, en réincarnant, l'Esprit coopère à l'œuvre de la création, il acquiert de l'expérience à travers les preuves obtenues, il expie les erreurs passées, il progresse toujours, c'est une évolution.

### Où l'Esprit se réincarne-t-il ?

L'Esprit se réincarne plusieurs fois dans un même monde, approprié à son degré d'évolution ou dans des mondes similaires.

A chaque nouvelle existence, il a l'opportunité de faire un pas sur le chemin du progrès en laissant ses imperfections.

A mesure qu'il progresse, s'il n'a rien à apprendre dans un monde, l'Esprit commence à réincarner dans un autre monde plus évolué, et ainsi de suite, il peut aussi se réincarner dans un monde inférieur à son degré d'évolution, s'il doit accomplir une mission qui fait avancer le progrès de leurs habitants.

### Jusqu'à quand l'Esprit se réincarne t'il ?

Les réincarnations sont nombreuses, puisque le progrès de l'Esprit est lent et presque infini, il n'y a pas de limite dans le nombre d'incarnations que chacun aura à accomplir sur chaque planète, cette notion est fonction de l'Esprit qui évolue plus vite ou plus lentement selon son libre arbitre. Mais certainement, il doit y avoir dans le programme divin une prévision de temps pour que chaque humanité atteigne un degré déterminé de progrès.

Quand cette limite est atteinte, les retardataires sont retirés du milieu qui a progressé, et seront orientés pour continuer leurs progrès dans des mondes inférieurs avec lesquels ils syntonisent encore.

Quand il devient un pur Esprit, l'Esprit ne réincarne plus, parce qu'il a atteint tout le progrès possible dans les mondes corporels, il n'aura plus besoin de se lier à un monde matériel.

D'une incarnation à l'autre, comme dans les diverses incarnations, l'Esprit est la même, l'homme peut conserver, dans sa nouvelle existence, des similitudes et des traits de caractère de ses existence antérieures, il peut souffrir des modifications et des habitudes de sa nouvelle position sociale, par exemple, si au lieu d'être un seigneur, il devient un esclave, ses inclinaisons seront différentes et il serait difficile de reconnaître en lui l'influence du milieu et de son éducation.

Il peut aussi s'améliorer moralement et montrer un perfectionnement considérable, qui vient à changer son caractère, par exemple : d'orgueilleux et mauvais, il peut devenir humble et fraternel, si il a compris ce qui est vrai et bon.

### Quels sont ces mondes ...d'autres planètes ?

Oui, c'est exactement cela

Allons-nous dans tous les mondes ?

Non, car il y en a qui sont moins évolués, et d'autres plus évoluer.

Il est des mondes où nous n'aurons pas besoin d'aller, car ressemblant aux nôtres.

D'autres où dans l'échelle des mondes, nous n'aurons pas besoin d'aller, un peu comme un écolier qui a bien travaillé et qui passe une classe.

On ne régresse pas, car ce qui est vraiment acquis l'est, par contre, on peut stagner.

Où se situe la Terre, dans le degré d'évolution ?!

Elle se situe dans un plan vibratoire très bas, normale, puisque ce qui y règne est principalement l'orgueil, la jalousie, la colère...

Cependant depuis 1870, date à laquelle l'église a fait voter l'Infaillibilité pontificale, « c'est un dogme proclamé par l'Église catholique le 18 juillet 1870 et complété le 21 novembre 1964, selon lequel le pape ne peut se tromper dans son pouvoir ordinaire et extraordinaire lorsqu'il entend définir une doctrine révélée en matière de foi ou de mœurs », le plan spirituel supérieur et en premier lieu Dieu a décidé accélérer la régénération de la planète Terre, qui aux dires de Chico Xavier, Divaldo Franco, prendra fin vers 2050.

Ce qui explique les nombreuses guerres, pandémie, etc....

Les esprits qui se réincarnent seront majoritairement plus élevés, pour les autres « les moins évolués », la planète Terre leur sera refusée, ils iront sur une planète qui leur correspondra.

Lire « livre des esprits, chapitre 4 » et Guillaume

### Comment se passait la journée de Chico Xavier ?

300 consultations en une nuit.

Nous avons constaté que Chico Xavier était en relativement meilleure santé physique, malgré la surcharge de travail qu'il subissait. L'activité psychographique pendant la semaine continuait à être intense, suivant au même rythme les activités du week-end. En essayant de transmettre à ceux qui me lisent une idée - bien qu'incomplète - du déroulement de l'année 1951 de son mandat médiumnique, je vais essayer de décrire comment s'est passé l'un de ses derniers week-ends où j'étais à Uberaba pour le voir. Je l'ai accompagné de 15 heures le vendredi jusqu'à 15 h 30 le samedi premier jour, et de 15 heures le samedi jusqu'à 2 heures le dimanche. Sans compter que samedi matin, il a psychographié 17 pages en réponse à 22 questions que je lui ai posées sur un nouveau thème très intéressant qui devrait être publié à l'avenir dans les pages de Folha Espírita. Nous allons essayer de reproduire ici son scénario de travail.

- 1) La file d'attente pour la session de vendredi a commencé jeudi soir. Quelque 80 personnes sont restées dans cette file, en observant des dizaines de voitures garées dans les rues près du siège du groupe de prière spirite.
- 2) Après avoir assisté à 55 personnes de cette ligne, dont la description des cas, avec la permission du médium, nous traiterons plus tard, à 18 heures le travail évangélique a commencé. En cinq heures ininterrompues, Chico Xavier a psychographié 380 consultations, laissant l'ordonnance avec une apparence si reposée qu'il semblait ne pas avoir travaillé une minute.
- 3) À 23h10, il est retourné à la table de travail et a psychographié un message de plus de 70 pages de Maria Dolores, racontant l'histoire anthologique et émouvante d'un père veuf qui devient victime de son propre fils. Le malheureux père, après avoir été expulsé de sa propre maison par son fils prodigue, finit par mourir pour sauver la vie de son petit-fils. Deux autres messages de jeunes désincarnés à leurs parents présents sur le lieu de travail ont également été psychographiés, tous deux comportant des dizaines de pages.
- 4) samedi matin, deux heures de travail sur les réponses à notre interview.
- 5) À 15 heures ce jour-là, dans un groupe qui quittait sa résidence, nous l'avons accompagné au Culte de l'Évangile au foyer, avec distribution de pain, de vivres et d'un peu d'argent pour les nécessiteux d'un quartier très humble d'Uberaba. Durée des travaux : environ deux heures.
- 6) À 19h, nouvelle visite au Groupe de prière spirite pour la session évangélique et réception de nouveaux messages de jeunes désincarnés. À 23 heures, nous sommes retournés chez lui pour un café avec de la confiture. J'ai remarqué, sans le savoir, que même pendant ces heures, Chico continuait à travailler, car certains des invités poursuivaient leurs consultations personnelles. Je l'ai même fait et j'ai regretté plus tard de l'avoir privé de moments de conversation agréable et reconfortante avec ceux qui ne le consultent pas tout le temps. À un moment donné, cependant, je n'ai pas hésité à lui demander : "Chico, ce rythme de travail semble trop intense pour ta santé. Entre vendredi après-midi et ce dimanche matin, tu as travaillé plus de 13 heures ! "

Réponse de Chico : "Tant que Jésus me donne de la force, je veux continuer dans mes tâches. Après la secousse organique que j'ai subie en novembre 1976, j'ai demandé aux bienfaiteurs spirituels de me donner une force renouvelée pour maintenir les services qui me touchent jusqu'à la fin.

"Et au sujet de ta santé, comment te sens-tu ?" Relativement bien. L'angine est un problème organique plein de "douleurs au ralenti" si je peux m'exprimer ainsi, et elle oblige ma personne à prendre un repos obligatoire, même si ce n'est que quelques minutes, dans le courant de la journée. C'est une dépression calme et constante, à la manière d'un avertissement serein, car elle contrôle nos émotions et nos mouvements. Mais je l'étudie afin de mieux la connaître et d'adopter le niveau de vie dont j'ai besoin pour vivre avec elle sans conflits, ce qui ne ferait que me nuire, n'est-ce pas ? Tout est juste et tout suivra avec les bénédictions de Jésus.

Source : Marlene Nobre - Lições de Sabedoria /Leçons de sagesse (extrait) traduction.

### Bien et mal souffrir

18. Quand Christ a dit : « Bienheureux les affligés, le royaume des cieux est à eux, » il n'entendait pas ceux qui souffrent en général, car tous ceux qui sont ici-bas souffrent, qu'ils soient sur le trône ou sur la paille ; mais, hélas ! peu souffrent bien ; peu comprennent que ce sont les épreuves bien endurées qui seules peuvent les conduire au royaume de Dieu. Le découragement est une faute ; Dieu vous refuse des consolations, parce que vous manquez de courage. La prière est un soutien pour l'âme, mais elle ne suffit pas : il faut qu'elle soit appuyée sur une foi vive en la bonté de Dieu. Il vous a souvent été dit qu'il n'envoyait pas un lourd fardeau sur des épaules faibles ; mais le fardeau est proportionné aux forces, comme la récompense sera proportionnée à la résignation et au courage ; la récompense sera plus magnifique que l'affliction n'est pénible ; mais cette récompense il faut la mériter, et c'est pour cela que la vie est pleine de tribulations.

Le militaire que l'on n'envoie pas au feu n'est pas content, parce que le repos du camp ne lui procure pas d'avancement ; soyez donc comme le militaire, et ne souhaitez pas un repos dans lequel s'énerverait votre corps et s'engourdirait votre âme. Soyez satisfaits quand Dieu vous envoie la lutte. Cette lutte, ce n'est pas le feu de la bataille, mais les amertumes de la vie, où il faut quelquefois plus de courage que dans un combat sanglant, car tel qui restera ferme devant l'ennemi, fléchira sous l'étreinte d'une peine morale. L'homme n'a point de récompense pour cette sorte de courage, mais Dieu lui réserve des couronnes et une place glorieuse. Quand il vous arrive un sujet de peine ou de contrariété, tâchez de prendre le dessus, et quand vous serez parvenus à maîtriser les élans de l'impatience, de la colère ou du désespoir, dites-vous avec une juste satisfaction : « J'ai été le plus fort. »

Bienheureux les affligés, peut donc se traduire ainsi : Bienheureux ceux qui ont l'occasion de prouver leur foi, leur fermeté, leur persévérance et leur soumission à la volonté de Dieu, car ils auront au centuple la joie qui leur manque sur la terre, et après le labeur viendra le repos.

(LACORDAIRE, le Havre, 1863.)

Quand vous demandez à Dieu, aux esprits, à votre ange gardien que quelques choses arrivent, il convient malgré tout de ne pas oublier que la réalisation noble exige trois conditions fondamentales, à savoir, premièrement, désirer ; deuxièmement, savoir désirer ; troisièmement, mériter ou, en d'autres termes, volonté active, travail persistant et mérite....

Nosso lar

On peut avoir des ennemis parmi les incarnés et parmi les désincarnés; les ennemis du monde invisible manifestent leur malveillance par les obsessions et les subjugations auxquelles tant de gens sont en butte, et qui sont une variété dans les épreuves de la vie ; ces épreuves, comme les autres, aident à l'avancement et doivent être acceptées avec résignation, et comme conséquence de la nature inférieure du globe terrestre ; s'il n'y avait pas des hommes mauvais sur la terre, il n'y aurait pas d'Esprits mauvais autour de la terre. Si donc on doit avoir de l'indulgence et de la bienveillance pour des ennemis incarnés, on doit en avoir également pour ceux qui sont désincarnés.

Jadis on sacrifiait des victimes sanglantes pour apaiser les dieux infernaux, qui n'étaient autres que les Esprits méchants. Aux dieux infernaux ont succédé les démons, qui sont la même chose. Le spiritisme vient prouver que ces démons ne sont autres que les âmes des hommes pervers qui n'ont point encore dépouillé les instincts matériels ; qu'on ne les apaise que par le sacrifice de sa haine, c'est-à-dire par la charité ; que la charité n'a pas seulement pour effet de les empêcher de faire le mal, mais de les ramener dans la voie du bien, et de contribuer à leur salut. C'est ainsi que la maxime : Aimez vos ennemis, n'est point circonscrite au cercle étroit de la terre et de la vie présente, mais qu'elle rentre dans la grande loi de la solidarité et de la fraternité universelles.

Allan Kardec - L'Évangile selon le Spiritisme - Chapitre XII : Aimez vos ennemis - Point 6.

### Bonjour à tous,

Les fêtes de fin d'année approchent et je voulais en profiter pour vous dire quelques mots.

Ces quelques mots commenceront par des remerciements et de la gratitude.

Je vous remercie pour votre présence au sein du cesak , mais surtout pour votre désir à prendre le chemin si tortueux de l'édification, et celui de nous soutenir dans les moments plus difficiles.

Ce sont dans ces instants de douleurs physiques et/ou morales que l'on peut recevoir ce que pour beaucoup, nous nous interdisons le restant de l'année, l'aide, le soutien, l'amour des autres.

Nous recevons de ceux que nous aimons, de ceux que nous connaissons un peu moins bien ou que nous ne connaissons pas, peu importe, car l'intention est la base de l'amour, et cette année, comme les précédentes, vous avez répondu présent quand l'un de nous chancelait. Recevez tous ma gratitude pour cela. L'aide désintéressée est la base de la charité.

Vous êtes tous différents, et pourtant vous êtes tout précieux à mes yeux, mais mes yeux, mon opinion ne sont pas grand-chose par rapport à ce que pense Dieu, car c'est à lui qu'il faut plaire, et votre engagement dans la culture spirite est à ses yeux, soyez-en sûr, un grand plaisir et une très grande satisfaction... Même si je ne l'ai pas eu dernièrement au téléphone 😊

Comment le sais-je ? Nos bons esprits le confirment chaque jour que Dieu fait.

Je sais que certains ont eu de grandes difficultés cette année, vos confidences sont une preuve de confiance et je vous en remercie, je ferais tout mon possible pour conserver votre confiance.

Je vous demande pardon si je ne sais pas su répondre à vos attentes, si je ne suis pas toujours joignable, je vous promets de faire mieux l'année prochaine. 😊

Les épreuves que vous avez eues doivent vous rendre plus fort, car ce qui ne détruit pas instruit.

Vous avez tous une capacité très importante à la résilience, mais comment le savoir si nous n'avons pas l'épreuve qui la met en évidence ?

Je termine en ayant une pensée pour ceux qui errent dans nos rues sans buts, ceux qui sont seuls, ceux qui sont malades, ceux qui souffrent dans leurs têtes et dans leurs corps.

Ceux que nous ne connaissons pas, ceux qui ont perdu un proche, ceux qui ne parlent pas, ceux qui n'osent pas, ceux qui ne pleurent pas, ceux qui pleurent et tous ceux qui ne connaissent pas l'amour dans leur cœur, les endurcis.

Nos amis et ennemis, aimons-les de la même façon, et pour cela, je vous joins ci-dessous deux textes. Je vous souhaite à tous, en mon nom et au nom du cesak, de très belles fêtes de fin d'année.

Chaque seconde, chaque minute,  
Une vie s'éteint, loin de nous  
Sous un pont, dans une rue  
Serait-ce le destin, près de nous ?  
Dans chaque histoire, il y a des douleurs,  
Loin de nos regards, mais si près du cœur.  
Faut-il fermer les yeux ?  
Quand nous avons chaud...  
Faut-il se forcer à oublier ?  
Et, ne pas les aider, un peu...  
Dans chaque homme, il y a au fond de lui,  
Cette douleur qui le rançonne, de voir ce qu'il peut être, un jour...  
Dans chaque histoire, il y a des douleurs,  
Loin de nos regards, mais si près du cœur  
Laissons entrer un peu de misère,  
Ouvrons les bras à ceux qui ont froid,  
Laissez-les vivre cette vie de galère,  
Je crois que nous n'avons pas le droit.  
Je te le dis, ne crache pas sur celui,  
Qui demain pourrait te nourrir ou t'ouvrir la porte.

Demain à l'aube,  
Avant le lever du soleil,  
Quand personne n'ose,  
Ni même espère.  
Je partirai avec la peur,  
De ne pas pouvoir toucher,  
Tout ce qui me tient à cœur,  
Tous ceux que j'ai aimés.  
J'aimerais vivre sans me presser,  
Sans toucher, mais prendre,  
Tous les bijoux de la royauté,  
Que la vie a su m'éprendre.  
Goûter les délices de la vie,  
Il en aura fallu du temps,  
Aux goûts amers de l'envie,  
Pour se faire attendre.

Merci à Séverine de nous accueillir chez elle et pour tout ce qu'elle nous apporte, merci infiniment.

Guillaume

## Tu n'es probablement pas né un 25 décembre.

Il suffit d'ouvrir l'Évangile de Luc pour se rendre compte que cette date est peu probable. Luc relate que la nuit de ta naissance, des bergers dormait à la belle étoile dans les champs, alors qu'en cette période de l'année, les bergers ne dorment pas dehors en Galilée. Trop froid.

Le comble du comble est que tu serais né vers l'an 7 avant Jésus-Christ. Dans les Évangiles de Matthieu et Luc, on apprend que Jésus naquit sous le règne d'Hérode le Grand... lui qui est mort en l'an 4 avant Jésus-Christ. En outre, la fameuse étoile de Bethléem qui guida les rois mages jusqu'à toi semble correspondre au phénomène de rapprochement, vu de la Terre, de Saturne et Jupiter. Ce phénomène de conjonction rarissime entre les deux planètes (13 fois en 3000 ans) eut lieu trois fois en l'an 7 avant Jésus-Christ.

Ceux qui ont parlé en ton nom, ont souvent dénaturé ton message.

Comme l'écrivait Henri Guillemin, pour comble d'infortune et d'errance, à partir du VIIIe siècle, le « successeur de Pierre » prend l'aspect d'un chef d'Etat, avec tout ce qu'implique cette fonction. J'imagine la stupeur du Nazaréen [Jésus] reparaisant à l'improviste, s'il avait contemplé, à Rome, celui qui se disait son délégué, son mandataire, occupé à nommer des gouverneurs de province, percevoir des impôts, recruter des mercenaires, réduire par la force les révoltes civiles de ses administrés.

Certains trouvent ta philosophie (ou ta religion) faible et suicidaire face à des religions de combat.

Rappelons tout de même que lorsqu'il a fallu chasser les changeurs du Temple, à coups de fouet, confectionné à l'aide de cordes, tu n'as été ni tolérant, ni mou. Ni tolérant ni mou non plus lorsque tu traitas les scribes et les pharisiens, alors présents, de sépulcres : blanchis à l'extérieur et ossements et pourriture à l'intérieur. Ni tolérant ni mou enfin lorsque tu t'emportas contre les villages de Capharnaüm et Bethsaïde. On tend trop souvent à l'oublier.

A propos de l'Eglise en tant qu'institution : Une traduction précise du latin aurait dû donner la phrase « Le royaume de Dieu est en vous. » au lieu de « le royaume de Dieu est parmi vous » qu'on retrouve par exemple dans l'évangile de Luc (17,21). La première version peut se passer de clergé, la seconde, pas forcément.

D'autres pensent que tu n'es qu'enfer et damnation.

Pourtant, il faudra attendre le VIe siècle et Grégoire le Grand pour valider le dogme d'un Enfer éternel et enflammé réservé aux damnés. Dogme proclamé en plein ravage de la peste justinienne... dogme que tu n'as jamais promulgué de près ou de loin.

Au final, rares furent les hommes comme toi qui, sur cette Terre, s'attaquèrent aux manipulateurs de la monnaie, qui prirent partie pour le faible, qui délivrèrent un message d'amour universel, qui furent prêts à mourir pour leurs idées... qui firent simplement preuve d'humanité.

Pour tout ce que tu es, pour tout ce que tu incarnes, merci Jésus, et Joyeux anniversaire !  
Trouvé sur le net, ce texte parle de Jésus, bien évidemment, tout est validé par les théologiens, tel que Daniel Marguerat etc.

Guillaume

"Le capitalisme s'adresse à des enfants dont l'insatiabilité, le désir de consommer sans trêve vont de pair avec la négation de la mort, c'est pourquoi il est morbide. Le désir fou d'argent, qui n'est qu'un désir d'allonger le temps, est enfantin et nuisible. Il nous fait oublier le vrai désir, le seul désir adorable, le désir d'amour."

Bernard Maris

### Quand vous entrez dans un centre spirite ...

Lorsque vous entrez dans un centre spirite, vous ne devenez pas médium. À moins d'être né avec un corps physique préparé pour lui, vous ne pouvez pas commencer à voir ou entendre des Esprits.

Lorsque vous entrez dans un centre, il n'y a pas de message d'Esprits supérieurs qui vous est adressé exclusivement. Vos proches décédés ne vous enverront pas non plus des lettres disant ce que vous devez ou ne devez pas faire dans la vie.

Lorsque vous entrez dans un centre spirite, les gens ne vous diront pas qui vous étiez ou ce que vous avez fait dans une vie passée. Si cette information vous est nécessaire pour votre progrès, vous vous souviendrez. Sachez juste que vous récoltez aujourd'hui ce que vous avez semé hier, dans une autre existence, jusqu'à ce que vous commenciez à semer avec plus de sagesse et d'amour.

Lorsque vous entrez dans un centre spirite, vous n'obtenez pas une solution magique pour résoudre vos problèmes. Vos douleurs sont toujours là, vos chagrins, vos difficultés relationnelles et tout ce que vous devez faire face à la vie ne changent pas.

Lorsque vous entrez dans un centre spirite, vous n'êtes certainement pas sauvé. Votre place pour avoir une conscience tranquille du devoir bien rempli ne peut être achetée.

La vérité, que peu comprennent ou veulent comprendre, c'est que lorsque vous commencez à fréquenter un centre spirite absolument rien ne change dans votre vie. Croyez-moi, rien du tout. À moins que vous ne preniez la décision de changer, que vous ne compreniez que vous devez vous améliorer, que vous acceptiez l'invitation à une réforme intime et morale, sinon tout continuera comme avant.

Personne ne peut vivre votre vie ou changer certaines étapes nécessaires. C'est à chacun de nous de construire son propre bonheur. Cette notion de responsabilité individuelle, si peu considérée ces jours-ci, est certainement l'une des premières leçons, parmi tant d'autres, que vous apprenez quand vous entrez réellement dans un centre spirite.

Extrait du bulletin "Le Spiritisme" n°90 du CSLAK

L'émotivité doit-elle être disciplinée ?

« Toute expression émotive doit être disciplinée par la foi, car son expansion en toute liberté, face aux incompréhensions du monde, peut avoir de graves conséquences. »

Chico Xavier